Le laser RAYON magique ?

EFFICACE POUR ATTÉNUER LES RIDES, AMÉLIORER L'ASPECT DE LA PEAU, FAIRE DISPARAÎTRE UNE COUPEROSE OU DES TACHES, OU ENCORE POUR OBTENIR UNE ÉPILATION AU POIL, LE LASER EST UN OUTIL PERFORMANT UTILISÉ PAR LES DERMATOLOGUES.

Par **Sophie Goudier**

C'est en 1917 qu'Albert Einstein formula le principe qui devait mener à l'invention du laser, acronyme de *Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation* (amplification de la lumière par émission stimulée de rayonnement). Offrant un maximum d'efficacité et peu d'effets secondaires, le laser s'est vite imposé dans l'arsenal des dermatologues et des médecins esthétiques pour déloger poils, couperose, taches, rides, perte de fermeté, sans oublier les tatouages. Pour mieux comprendre leur fonctionnement et juger leur efficacité, nous sommes parties au Spa Source La Roche Posay. Capitalisant sur l'expertise dermatologique de la station et la puissance cicatrisante et régénératrice de son eau thermale, l'unité anti-âge offre un des plateaux techniques laser les plus complets en France.

À SAVOIR

- Seuls les dermatologues, chirurgiens et médecins esthétiques diplômés en laser sont habilités à les utiliser.
- Diagnostic médical, lettre de consentement et devis doivent être signés par le patient.
- Le port de lunettes spéciales est obligatoires.
- Pas de soleil avant et après la séance, de gélules solaires ou d'autobronzant.
- Contre-indications : peau fragile, femmes enceintes, médicaments photosensibilisants, problèmes cardiaques, maladies de peau.

GALLO IMAGES/ CAMERAPRESS/ OREDIA

UN LASER, C'EST QUOI ?

Une machine qui émet une lumière dont une caractéristique particulière (longueur d'onde) est choisie en fonction de la zone à traiter. Il en existe un grand nombre, mais chacune vise une cible privilégiée pour atteindre son objectif thérapeutique en créant un effet thermique ou mécanique : sur le derme pour le remodelage, la mélanine pour l'épilation et les taches, l'hémoglobine pour les problèmes vasculaires.

RIDES, CICATRICES, PERTE DE FERMETÉ

AFFIRM™ CYNOSURE®

Laser fractionné non ablatif (c'est-à-dire qu'il ne détruit pas l'épiderme) de dernière génération, il permet un remodelage sans abrasion cutanée et donc sans les suites lourdes des lasers de type Erbium, CO_2... Le « balayage » de la zone traitée est aussi plus confortable grâce à un refroidissement cutané par air froid continu.

COMMENT ÇA MARCHE

Après avoir délimité la zone à traiter, le patient est équipé de coques métalliques de protection sur les yeux et le médecin d'une paire de lunettes appropriées. Délivrant environ 500 impacts sur la zone traitée, le laser chauffe le derme pour stimuler la production naturelle de collagène sans endommager les structures avoisinantes. Il faut moins de 30 minutes pour le visage ou la zone abdominale.

LES SUITES

On a un peu l'impression d'avoir des confettis rosés durant dix jours, c'est pourquoi le Dr Derouet, dermatologue, préconise de traiter le visage et le cou en même temps afin d'éviter les démarcations.

C'EST PARFAIT POUR

Les rides, cicatrices d'acné, lissage des paupières et du plissé solaire au-dessus de la lèvre supérieure et le raffermissement, visage et corps. Excellents résultats sur le ventre et l'intérieur des bras.

POUR QUI

Adapté à tous sans limite d'âge, l'idéal est de commencer à la cinquantaine, avant que les fibroblastes deviennent trop paresseux !

3 séances, espacées de 4 à 6 semaines.
250 € la séance.

TACHES ET TATOUAGES

LASER REVLITE CYNOSURE®

Grâce à son mode PTP (PhotoAcoustic Technology Pulse™), ce laser Q-Switché ou déclanché délivre un maximum d'énergie pour une large possibilité d'indications cliniques, sur tous les types de peaux.

COMMENT ÇA MARCHE

Comme le précédent, mais sa longueur d'onde est spécifiquement absorbée par les lésions pigmentaires. Chaque impact agit comme une onde de choc afin de faire exploser la mélanine en microparticules et d'éclaircir la lésion.

LES SUITES

Blanchâtre, suivie d'un érythème et d'un gonflement, la tache fonce pendant une à deux semaines pour former une petite croûte qui tombe d'elle-même. Une crème antibiotique ou hydratante est prescrite pendant 72 heures. L'application d'une crème solaire indice 50+ est indispensable durant six mois.

C'EST PARFAIT POUR

Avant l'ère des lasers, les taches étaient traitées par cryothérapie, peeling moyen ou dermabrasion profonde, souligne le Dr Derouet. Aujourd'hui, on peut traiter efficacement les taches liées aux expositions solaires répétées ou dues au vieillissement et éventuellement les cernes pigmentés. Ce laser excelle aussi pour effacer les tatouages, même multicolores.

POUR QUI

Celles qui veulent se débarrasser des taches, d'un tatouage... Le masque de grossesse et les grains de beauté sont de mauvaises indications.

1 à 3 séances à 8 semaines d'intervalle.
De 100 € à 200 € la séance, selon la zone.

COUPEROSE

LASER CYNERGY MULTIPLEX™ CYNOSURE

Associant un laser colorant pulsé (595 nm) et un Nd Yag (1064 nm), c'est la Rolls des traitements vasculaires, angiome, rosacée, varicosités des membres inférieurs et couperose. Deux à quatre séances quasiment indolores, espacées de 6 à 8 semaines, sont nécessaires pour obtenir de très bons résultats, visibles au bout d'un mois. Lors des semaines précédant le traitement, il est impératif de se protéger du soleil et de signaler tout traitement médicamenteux au médecin.

De 100 € à 200 € la séance.

ÉPILATION

Redoutable pour dégommer les intrus, l'épilation au laser repose sur la destruction du pigment des poils. Laser de référence à double longueur d'onde Alexandrite et ND Yag, l'Elite + de Cynosure®, est une version qui convient à tous les types de peaux, même foncées. Chaque impact cible le réservoir de pigments accolé au bulbe, et qui dit pigments tués, dit bulbe détruit ! Ça fonctionne sur toutes les zones (lèvres, maillot, aisselles, jambes...), mais ça n'est pas une partie de plaisir...

4 à 6 séances minimum en phase de croissance du poil, toutes les 6 à 8 semaines, plus une un an plus tard.
De 70 € à 250 € selon la zone.

DR

LAMPE FLASH ET LEDS

Non classée comme laser médical, la lampe flash dispense un faisceau polychromatique de lumière intense pulsée. Sa spécificité tient dans le spectre d'émission plus large (plusieurs longueurs d'onde au lieu d'une seule avec le laser). Son principe d'action est multiple : traitement du poil* à « dose homéopathique », éclat, taches. Fonctionnant avec un gel (comme pour une échographie) elle chauffe les fibroblastes pour stimuler la synthèse du collagène. Douloureux ? Comme un coup d'élastique à chaque impact. Bons résultats sur la perte de fermeté et l'éclat en diminuant de façon significative les taches pigmentaires.
Côté LED (Light Emitting Diode), elle émet une lumière froide, jaune, rouge ou bleue. Chaque couleur a son application, mais on peut les combiner selon les protocoles. Pour le Dr Christine Chivilo, médecin esthétique, c'est un outil complémentaire pour minimiser les hématomes après des injections, accélérer la cicatrisation après un laser et booster l'éclat après un peeling. Côté résultat, patience, il faut six semaines.

30 € la séance, 200 € les 10. ✦

*Ce traitement n'est pas efficace sur les poils roux, blond clair, gris ou blancs et non adapté aux peaux très foncées.

RENSEIGNEMENTS

- **AFME (Association Française des Médecins Esthétiques)**
  afme.org • 05 57 81 41 73
- **Syndicat Européen des Médecins et Chirurgiens Laseristes • semcl.org**
- **Spa Source La Roche Posay**
  spasourcelarocheposay.fr
  05 49 19 48 00
- **Centre Laser Sorbonne**
  centrelasersorbonne.com
  01 53 10 10 01
- **Centres Dépil Tech • depiltech.com**

LES MICRO-APPAREILS « PROS » À DOMICILE

Condensés de technologie, ces modèles réduits inspirés des techniques utilisées en cabinet nous promettent de dégommer les poils ou d'atténuer les rides et les taches... en moins de 15 minutes chrono. Les résultats n'ont rien à voir avec un laser, mais utilisés régulièrement, certains appareils offrent des résultats convaincants. Sans danger, à condition de suivre le mode d'emploi à la lettre !

NOTRE SÉLECTION

Photo-régénérants
16 leds, 4 programmes, un soin à appliquer avant de passer à l'action, pour traiter rides, taches, relâchement et éclat.
Lumitherapist® de Filorga, 129 € le KIT + 1 tube de Led-Booster 20 ml (filorga.com)

Bourré de technologie
3 accessoires pour nettoyer le visage, stimuler la vitalité de la peau et atténuer les cernes et les poches en 15 secondes !
VisaPure Advanced de Philips, SC5370/10, 199 € (en parfumeries Douglas et Nocibé)

Très pro Loin d'être un gadget, cet épilateur utilise la lumière pulsée (lampe flash). Sécurisé, il est doté d'un dispositif de détection de peau. Trop bronzée, il ne fonctionne pas. 2 minutes suffisent pour les aisselles.
E-Flash 4C d'E-Swin, 249 € (e-swin.com)

Remerciements au Spa Source La Roche Posay pour son chaleureux accueil et aux Drs Derouet et Chivilo, à Annick et Laetitia.